

# ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом | 300     | 10,76   | 12,96  | 61,17      | 405,38  | 30,99 |
| № 685                      | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 4,35  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 33      | 2,50    | 0,39   | 1,61       | 77,55   | 4,66  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30       | 43,50   | 4,00  |
|                            |                                |         |         |        |            |         |       |
|                            |                                |         |         |        |            |         |       |
|                            |                                |         |         |        |            |         |       |
|                            |                                |         |         |        |            |         |       |
|                            | итого:                         | 558     | 15,09   | 13,64  | 76,74      | 552,83  | 44,00 |



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                      | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом с изюмом | 250     | 8,97    | 10,80  | 50,98     | 337,82  | 40,22  |
| № 97                       | Сыр порционнo                           | 20      | 4,40    | 5,28   | 0,00      | 65,12   | 24,64  |
| № 685                      | Чай с сахаром                           | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,50   |
| порционнo                  | Хлеб пшеничный                          | 28      | 2,12    | 0,33   | 1,37      | 65,80   | 4,07   |
| порционнo                  | Хлеб Дарницкий                          | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30      | 43,50   | 4,57   |
| порционнo                  | Фрукты свежие (мандарин)                | 150     | 1,20    | 0,30   | 11,25     | 57,00   | 87,00  |
|                            |                                         |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                         |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                         |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                                  | 673     | 18,52   | 17,00  | 77,56     | 595,64  | 166,00 |



# ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| порционно                  | Огурец соленый порционно           | 100     | 0,80    | 0,10   | 1,70       | 12,00   | 30,80  |
| № 124                      | Щи из свежей капусты со сметаной   | 260     | 2,00    | 5,10   | 8,70       | 90,00   | 33,63  |
| № 520                      | Пюре картофельное на молоке        | 180     | 4,10    | 5,50   | 26,90      | 176,00  | 37,37  |
| № 485                      | Голубцы ленивые с мясом (говядина) | 100     | 6,26    | 6,21   | 4,85       | 124,00  | 84,53  |
| № 685                      | Чай с сахаром                      | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,50   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 32      | 2,43    | 0,38   | 1,56       | 75,20   | 4,68   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36       | 52,20   | 5,49   |
|                            |                                    |         |         |        |            |         |        |
|                            | Итого:                             | 902     | 17,75   | 17,63  | 57,73      | 555,80  | 202,00 |





### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| порционно                  | Огурец соленый порционно           | 100     | 0,80    | 0,10   | 1,70      | 12,00   | 30,80  |
| № 124                      | Щи из свежей капусты со сметаной   | 260     | 2,00    | 5,10   | 8,70      | 90,00   | 33,63  |
| № 520                      | Пюре картофельное на молоке        | 180     | 4,10    | 5,50   | 26,90     | 176,00  | 37,37  |
| № 485                      | Голубцы ленивые с мясом (говядина) | 100     | 6,26    | 6,21   | 4,85      | 124,00  | 84,53  |
| № 684,686                  | Чай с лимоном с сахаром            | 200     | 0,45    | 0,10   | 0,29      | 27,60   | 13,10  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 34      | 2,58    | 0,40   | 1,66      | 79,90   | 4,91   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24      | 34,80   | 3,66   |
| № 707                      | Сок фруктовый в индивид.упаковке   | 200     | 0,60    | 0,40   | 32,60     | 140,00  | 40,00  |
|                            | Итого:                             | 1094    | 18,11   | 18,01  | 76,94     | 684,30  | 248,00 |

