

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	43,14
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	17,30
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Батон нарезной	36	2,88	2,88	28,08	95,40	8,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (груша)	155	0,79	0,62	20,38	97,88	88,35
	ИТОГО:	671	15,73	19,40	120,34	670,36	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	60,60
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	60,15
таб №4, №297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	14,61
№ 471	Фрикадельки из говядины, соус	100	14,50	13,80	7,10	211,00	90,55
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,18
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	916	32,15	29,25	74,70	782,40	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 148	Лепша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	60,15
таб №4, №297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	14,61
№ 471	Фрикадельки из говядины с маслом	75	10,87	10,35	5,32	158,25	85,19
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,72
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Итого:	893	28,90	35,53	75,09	800,70	202,00

