

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	24,50
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,52
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фруктовое пюре Агуша в упаковке	100	0,80	0,60	19,60	93,98	81,40
	итого:	614	13,74	16,40	73,82	610,69	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник №004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,15
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	108,41
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,90
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	5,13
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	987	40,41	44,92	105,26	1006,10	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,15
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	108,41
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,99
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	итого:	871	36,44	44,30	91,21	898,60	212,00

