

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57 сбр 2001 №35	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	29,57
№ 436	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,60	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,65	0,30	17,80	85,00	7,95
	Итого:	890	31,34	34,74	68,06	772,61	212,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	315,08	42,69
№ 96	Масло порционнo	15	0,09	10,89	0,12	88,83	36,75
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,50	22,30	104,00	27,76
порционнo	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,76
порционнo	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
сбр 2001 №281	Булочка с сыром " Улитка "	60	6,84	16,56	21,48	163,99	53,22
	Итого:	581	21,83	36,21	110,73	801,30	172,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	29,57
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	21,70
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	66,57	39,60
	итого:	976	28,61	34,94	65,05	770,80	258,00

