

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,52	1,17	56,40	4,59
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,57	39,60
	Итого:	874	25,13	27,22	57,32	620,33	212,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	46,11
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,68	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,48
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,57	39,60
	ИТОГО:	973	26,25	36,87	66,07	745,98	258,00



ЗАВТРАК (5-11кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,16	5,19	64,83	316,08	42,69
№ 97	Сыр порционно	15	3,30	3,96	0,00	48,84	24,65
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	164,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,90	6,90
порционно	Круассан в индивид.упаковке	60	7,08	2,63	41,81	219,07	70,00
	Итого:	581	23,96	14,11	130,70	771,69	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	63,04	266,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,62	0,28	1,17	66,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	449	10,01	4,82	68,11	376,97	44,00

