

ЗАВТРАК (5-11кл)

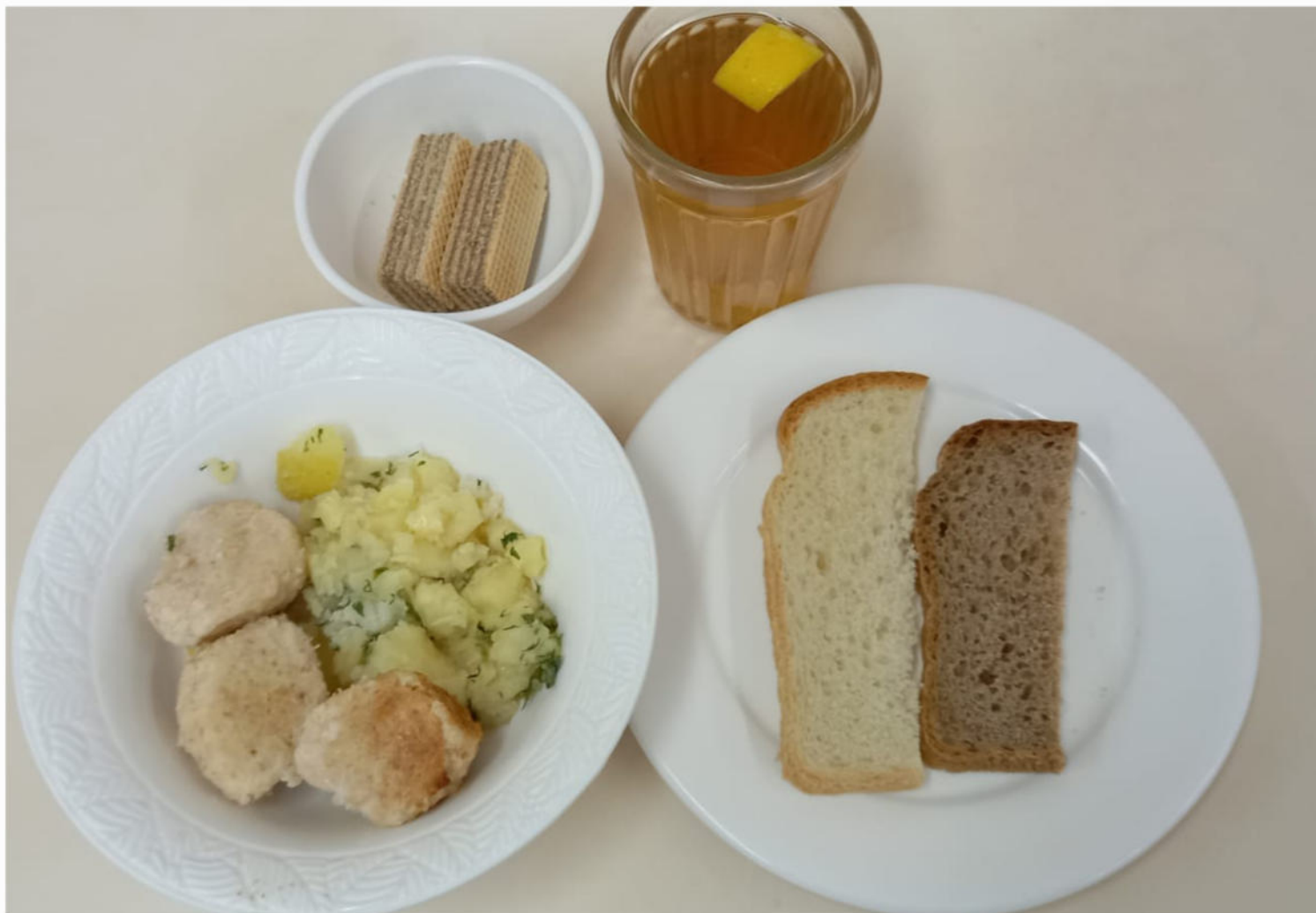
сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	35,57
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	88,55
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,52
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	40	2,00	12,00	24,80	228,00	21,60
	итого:	564	22,61	33,47	65,88	722,24	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	40,09
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,51
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	31,00
	итого:	1001	45,04	18,55	84,58	761,61	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	43,20
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	40,09
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,84
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	856	44,09	17,99	87,95	762,16	202,00

