

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	47,70
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	102,80
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,48
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	50	5,32	0,60	35,60	170,00	13,50
	итого:	874	38,32	47,64	114,85	1036,60	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	47,70
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	102,80
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,98
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	итого:	934	34,56	47,36	87,24	928,10	248,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 96	Масло сливочное порционно	20	0,12	14,52	0,16	131,76	34,60
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№454,516	Биточек мясной (говядина),соус том.	100	7,80	6,40	6,90	117,00	87,41
сбр 2008 №247	Кисель фруктовый	200	1,36	0,00	29,02	116,19	12,30
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,12	0,33	1,37	65,80	4,04
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	550	19,32	26,15	77,69	698,55	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	Итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00

