

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	35,99
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (банан)	180	2,79	0,47	36,90	187,29	73,80
	итого:	718	20,71	14,65	85,75	643,59	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	83,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,88
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	63,80
	Итого:	964	25,36	25,56	82,61	728,90	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	90	0,99	0,18	3,33	20,70	55,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	83,63
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	32,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,16	0,19	27,84	2,98
	ИТОГО:	826	23,46	25,48	92,20	758,54	202,00

