

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец.<br>№ 302.<br>таб №4 | Наименование блюда                  | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 685                                          | Каша геркулесовая молочная с маслом | 205     | 8,36    | 8,38   | 34,27     | 246,64  | 29,57 |
| порционно                                      | Чай с сахаром                       | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,40  |
| порционно                                      | Хлеб пшеничный                      | 32      | 2,43    | 0,38   | 1,56      | 75,20   | 5,67  |
| порционно                                      | Хлеб Дарницкий                      | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,36  |
|                                                |                                     |         |         |        |           |         |       |
|                                                |                                     |         |         |        |           |         |       |
|                                                |                                     |         |         |        |           |         |       |
|                                                |                                     |         |         |        |           |         |       |
|                                                | ИТОГО:                              | 457     | 12,29   | 9,04   | 49,73     | 383,04  | 44,00 |

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 478                      | Запеканка картофельная с мясом | 205     | 13,07   | 16,00  | 23,27      | 350,45  | 123,83 |
| № 685                      | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 25      | 1,90    | 0,30   | 1,22       | 58,75   | 4,80   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)         | 100     | 0,40    | 0,40   | 9,00       | 46,89   | 33,00  |
|                            |                                |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                |         |         |        |            |         |        |
|                            | Итого:                         | 550     | 16,87   | 16,98  | 47,39      | 517,29  | 172,00 |



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                  | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 124                      | Щи из свежей капусты со сметаной    | 260     | 2,00    | 5,10   | 8,70      | 90,00   | 38,52  |
| № 719                      | Пельмени отварные с мясом говядины  | 220     | 21,21   | 20,67  | 40,88     | 450,67  | 145,55 |
| № 685                      | Чай с сахаром                       | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                      | 23      | 1,74    | 0,27   | 1,12      | 61,10   | 4,38   |
| порционно                  | Батончик "Виталад" мюсли с фруктами | 15      | 0,75    | 1,35   | 11,25     | 60,00   | 18,00  |
|                            |                                     |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                     |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                     |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                     |         |         |        |           |         |        |
|                            | ИТОГО:                              | 718     | 25,88   | 27,43  | 75,61     | 688,17  | 212,00 |





| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 71                       | Винегрет овощной с маслом          | 100     | 1,20    | 10,00  | 7,10      | 124,00  | 37,62  |
| № 124                      | Щи из свежей капусты со сметаной   | 260     | 2,00    | 5,10   | 8,70      | 90,00   | 38,52  |
| № 719                      | Пельмени отварные с мясом говядины | 220     | 21,21   | 20,67  | 40,88     | 450,67  | 145,55 |
| сбр 2001<br>№254           | Компот из вишни                    | 200     | 0,16    | 0,00   | 14,99     | 60,64   | 26,55  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 26      | 1,97    | 0,31   | 1,27      | 61,10   | 4,94   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
|                            |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                    |         |         |        |           |         |        |
|                            | итоги:                             | 826     | 27,86   | 36,32  | 73,18     | 821,21  | 258,00 |

