

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	447	10,53	6,54	57,61	367,30	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	8,79
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,50	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,24	41,80	63,80
	Итого:	650	22,50	18,26	110,56	662,70	172,00



Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,05	1,50	8,40	39,65
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Котлета Любительская из минтая,с маслом	100	12,56	3,00	8,60	106,00	68,80
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,36	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,51
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,55	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,24	5,70	43,28	138,00	11,10
	Итого:	879	29,69	17,55	121,50	727,20	212,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	73,50
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Котлета Любительская из минтая,с маслом	100	12,66	3,00	8,90	106,00	68,80
№ 631	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,12	0,11	24,65	33,08	20,00
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,38	65,80	5,41
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,60	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,24	5,70	43,28	138,00	11,10
	Итого:	903	29,03	27,56	133,65	811,28	258,00

