

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционно	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	ИТОГО:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№366	Запеканка из творога с маслом	100	15,91	11,58	21,91	255,83	92,05
порционно	Сгущенное молоко	20	0,10	0,00	14,32	55,20	16,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	20,25
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,40
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	568	30,33	21,85	105,33	786,28	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно (голень)	100	26,00	26,02	1,38	346,68	69,00
сбр 2001 №256	Компот из свежих фруктов	200	0,10	0,00	22,90	88,00	22,95
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,86
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Итого:		1103	38,18	37,86	96,85	994,43	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно (голень)	100	26,00	26,02	1,38	346,68	69,00
сбр 2001 №256	Компот из свежих фруктов	200	0,10	0,00	22,90	88,00	22,95
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,59
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	892	36,75	37,30	63,38	822,68	202,00

