

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидоров с маслом	100	1,40	14,20	10,90	142,00	70,25
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	28,37
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
ТТК № 52	Наггетсы куриные	100	15,69	7,91	9,11	158,89	109,80
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,90
порционно	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	7,23
	итоГО:	868	29,27	33,48	95,27	823,19	258,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	28,37
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
ТТК № 52	Наггетсы куриные	100	15,69	7,91	9,11	168,89	109,80
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,03
	итога:	812	27,85	19,23	81,88	633,99	212,00



На " 03 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итоГО:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4 сбр 2001 №277	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 684,686	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	34,17
	Булочка "Веснушка" с сахаром	60	9,12	22,08	28,63	218,65	31,22
	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,83
порционно	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,29	0,34	60,46	6,98
порционно	Фруктовое пюре Агуша в упаковке	100	0,80	0,60	19,60	93,98	81,40
	Итого:	625	21,63	29,84	92,97	726,54	172,00

