

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	43,14
№ 337	Блинчик со сгущ.молоком	50	3,60	6,00	17,25	144,00	33,55
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,24
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	ИТОГО:	656	21,65	17,13	106,95	755,40	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	64,44
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,04
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	920	41,26	41,26	92,01	971,45	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	64,44
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	802	38,85	31,16	73,72	744,65	202,00

