

## Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 22                       | Салат из свежих помидор с зеленью | 100     | 1,40    | 14,20  | 10,90     | 142,00  | 70,42  |
| сбр 2001<br>№35            | Свекольник со сметаной            | 260     | 1,93    | 6,34   | 10,05     | 104,16  | 40,09  |
| № 297.<br>таб №4           | Каша гречневая рассыпчатая        | 180     | 10,20   | 7,10   | 44,30     | 286,00  | 25,17  |
| сбр 2001<br>№162           | Гуляш из мяса курицы (филе)       | 100     | 26,90   | 3,80   | 2,00      | 150,00  | 75,04  |
| № 639                      | Компот из смеси сухофруктов       | 200     | 1,00    | 0,10   | 27,50     | 110,00  | 11,00  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                    | 33      | 2,50    | 0,39   | 1,61      | 77,55   | 4,79   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                    | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36      | 52,20   | 5,49   |
| порционно                  | Кондитерское изделие (печенье)    | 50      | 3,75    | 9,50   | 72,15     | 230,00  | 16,00  |
|                            | итого:                            | 953     | 49,66   | 41,73  | 168,87    | 1151,91 | 248,00 |



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 725                      | Вареники с картофелем с маслом   | 220     | 10,96   | 16,43  | 81,43     | 518,57  | 94,30  |
| № 693                      | Какао с молоком с сахаром        | 200     | 3,90    | 3,80   | 25,10     | 132,00  | 20,25  |
| порционно                  | Батон нарезной                   | 34      | 2,72    | 2,72   | 26,52     | 90,10   | 7,79   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                   | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 3,66   |
| № 707                      | Сок фруктовый в индивид.упаковке | 200     | 0,60    | 0,40   | 32,60     | 140,00  | 40,00  |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            | Итого:                           | 674     | 19,50   | 23,59  | 165,89    | 915,47  | 166,00 |



### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша кукурузная молочная с маслом | 300     | 9,37    | 4,67   | 72,36     | 372,05  | 31,63 |
| № 685                      | Чай с сахаром                     | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,35  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                    | 28      | 2,05    | 0,32   | 1,32      | 63,45   | 4,02  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                    | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30      | 43,50   | 4,00  |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                            | ИТОГО:                            | 553     | 13,25   | 5,28   | 87,64     | 505,40  | 44,00 |



# ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда          | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| стр 70-71                  | Помидор свежий порционно    | 70      | 0,77    | 0,14   | 2,59      | 16,10   | 43,20  |
| сбр 2001<br>№35            | Свекольник со сметаной      | 260     | 1,93    | 6,34   | 10,05     | 104,16  | 40,09  |
| № 297.<br>таб №4           | Каша гречневая рассыпчатая  | 180     | 10,20   | 7,10   | 44,30     | 286,00  | 25,17  |
| сбр 2001<br>№162           | Гуляш из мяса курицы (филе) | 100     | 26,90   | 3,80   | 2,00      | 150,00  | 75,04  |
| № 639                      | Компот из смеси сухофруктов | 200     | 1,00    | 0,10   | 27,50     | 110,00  | 11,00  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный              | 26      | 1,97    | 0,31   | 1,27      | 61,10   | 3,84   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий              | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24      | 34,80   | 3,66   |
|                            |                             |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                      | 856     | 44,09   | 17,99  | 87,95     | 762,16  | 202,00 |

