

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2004 №4	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,20	7,80	3,20	98,00	59,75
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	220	24,20	30,14	18,58	393,80	96,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,34
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (вафли Муля)	30	2,62	6,65	50,50	161,00	30,00
	итого:	863	36,77	51,66	111,68	979,31	258,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	220	24,20	30,14	18,58	393,80	96,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,99
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,27	42,90
	Итого:	866	31,65	37,72	69,64	785,58	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)



ЗАВТРАК (7-4 кл.)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл.)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	315,08	42,69
сбр 2001 №299	Ватрушка с творогом с сахаром	60	7,08	2,63	41,81	219,07	88,49
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,83
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
	итого:	571	22,26	10,39	130,81	763,20	172,00

