

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	84,53
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,68
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	902	17,75	17,63	57,73	555,80	202,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№366	Запеканка из творога с маслом	100	15,91	11,58	21,91	255,83	92,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционн	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,15
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционн	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	31,00
	итого:	647	26,84	18,48	88,52	670,13	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционн	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционн	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	ИТОГО:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	84,53
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,91
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Итого:	1094	18,11	18,01	76,94	684,30	248,00

