

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	39,65
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
сбр 2012 №ТТК 268	Суфле рыбное из минтая с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	80,75
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
	ИТОГО:	845	27,15	11,81	78,03	579,80	212,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	73,50
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
сбр 2012 №ТТК 268	Суфле рыбное из минтая с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	80,75
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	19,85
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,71
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	ИТОГО:	875	26,60	21,72	88,46	721,15	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл.)



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	447	10,53	6,54	57,61	367,30	44,00

ЗАВТРАК (1-4 кл)

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	8,79
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,24	41,80	63,80
	итого:	650	22,50	18,26	110,56	662,70	172,00

