

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	20	1,90	0,30	1,22	58,75	2,93
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
сбр 2001 №277	Булочка Веснушка с изюмом	60	9,12	22,08	28,64	218,66	26,00
	Итого:	880	42,14	63,58	109,28	1071,81	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,90	0,30	1,22	58,75	2,93
	Хлеб Дарницкий	19	1,30	0,22	0,22	33,80	3,59
сбр 2001 №277	Булочка Веснушка с изюмом	60	9,12	22,08	28,64	218,66	26,00
	Итого:	879	41,78	63,42	99,52	1002,61	202,00

